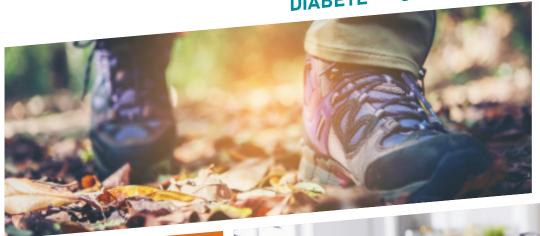




# RAPEUTIQUE ÉDUCATION

DIABÈTE - OBÉSITÉ





# DES PROGRAMMES PORTÉS PAR



Le PasApa est un dispositif de la



#### **NOUS CONTACTER**

299 rue Saint-Sulpice Bâtiment de l'Arsenal - 2ème étage 59500 DOUAI

03 27 97 97 97

| secretariat@santedouaisis.fr

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un programme continu, dont l'objectif est d'**apporter au patient les compétences nécessaires** pour **gérer sa maladie chronique dans les meilleures conditions** en collaboration avec son médecin traitant.

Le PasApa comporte deux programmes d'ETP :

- Parcours Diabète, pour les personnes ayant un diagnostic de Diabète de type II
- Parcours Obésité, pour les personnes dont l'IMC est supérieur à 30

Vous pouvez nous contacter pour prendre rendez-vous en vue d'intégrer l'un des programmes, nous ferons le point sur vos besoins et vos attentes afin d'adapter au mieux la prise en charge.

A l'issue de ce rendez-vous, nous reprendrons contact avec votre médecin traitant afin qu'il puisse valider votre prise en charge pour démarrer votre programme ETP.

### **NOTRE OBJECTIF**

Vous transmettre
les connaissances et compétences
pour mieux vivre
votre diabète / votre obésité
au quotidien

# PRISE EN CHARGE GRATUITE

# **NOS MÉTHODES:**

Une équipe pluridisciplinaire attentive à vos besoins :

Médecin, Diététiciennes, Enseignants d'activité physique adaptée et de santé, Psychologue.

Des transmissions de votre évolution à votre médecin traitant

Une coordination avec l'ensemble des acteurs du territoire

### LE CONTENU DES PROGRAMMES D'ETP

#### Des RDV INDIVIDUELS tout au long de la prise en charge

Échanger sur vos besoins, vos attentes et définir vos objectifs éducatifs



#### **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Initier ou reprendre une pratique régulière en toute sécurité



PASSEZ À LA PRATIQUE AVEC LA MAISON SPORT SANTÉ DU DOUAISIS Demandez la brochure



#### **PSYCHOLOGIE**

Faire le lien entre les émotions et l'alimentation et trouver des solutions adaptées



۸۸۸

Adopter une alimentation saine, variée et adaptée aux besoins physiologiques

DIÈTÈTIQUE



#### OPTIONNEL

#### DIÉTÉTIQUE

Mettre en pratique les conseils alimentaires en fonction de votre quotidien



# **PARCOURS OBÉSITÉ**

# PARCOURS DIABÈTE



Faire le point sur les facteurs favorisant la prise de poids et savoir comment les prendre en charge



SANTÉ

Connaître les gestes santé à adopter au quotidien



nue par RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

FRANC Liberté Égalité Fraternité

