



# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

DIABÈTE - OBÉSITÉ



DES PROGRAMMES PORTÉS PAR



Le PasApa est un dispositif de la

Plateforme  
Santé Douaisienne  
ORIENTER, SUIVRE, ACCOMPAGNER

NOUS CONTACTER

299 rue Saint-Sulpice  
Bâtiment de l'Arsenal - 2ème étage  
59500 DOUAI

03 27 97 97 97

| [secretariat@santedouaisis.fr](mailto:secretariat@santedouaisis.fr)

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un programme continu, dont l'objectif est d'**apporter au patient les compétences nécessaires** pour **gérer sa maladie chronique dans les meilleures conditions** en collaboration avec son médecin traitant.

Le PasApa comporte deux programmes d'ETP :

- ➔ **Parcours Diabète**, pour les personnes ayant un diagnostic de Diabète de type II
- ➔ **Parcours Obésité**, pour les personnes dont l'IMC est supérieur à 30

Vous pouvez nous contacter pour prendre rendez-vous en vue d'intégrer l'un des programmes, nous ferons le point sur vos besoins et vos attentes afin d'adapter au mieux la prise en charge.

A l'issue de ce rendez-vous, nous reprendrons contact avec votre médecin traitant afin qu'il puisse valider votre prise en charge pour démarrer votre programme ETP.

## NOTRE OBJECTIF

***Vous transmettre  
les connaissances et compétences  
pour mieux vivre  
votre diabète / votre obésité  
au quotidien***

**PRISE EN CHARGE  
GRATUITE**

## NOS MÉTHODES :

**Une équipe pluridisciplinaire  
attentive à vos besoins :**

Médecin, Diététiciennes, Enseignants d'activité physique adaptée et de santé, Psychologue.

**Des transmissions de votre évolution  
à votre médecin traitant**

**Une coordination avec l'ensemble  
des acteurs du territoire**

## LE CONTENU DES PROGRAMMES D'ETP

**Des RDV INDIVIDUELS tout au long de la prise en charge**

Échanger sur vos besoins, vos attentes  
et définir vos objectifs éducatifs

**5**  
ATELIERS

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

Initier ou reprendre  
une pratique régulière en toute sécurité



**PASSEZ À LA PRATIQUE AVEC LA MAISON SPORT SANTÉ DU DOUAISSIS**  
Demandez la brochure



**PSYCHOLOGIE**

Faire le lien entre  
les émotions et l'alimentation  
et trouver des solutions adaptées

**1**  
ATELIER

**2**  
ATELIERS

**DIÉTÉTIQUE**

Adopter une alimentation  
saine, variée et adaptée aux besoins physiologiques



**OPTIONNEL**

**DIÉTÉTIQUE**

Mettre en pratique  
les conseils alimentaires en fonction de votre quotidien

**7**  
ATELIERS

## PARCOURS OBÉSITÉ

**1**  
ATELIER

Faire le point sur  
les facteurs favorisant  
la prise de poids  
et savoir comment  
les prendre en charge

**SANTÉ**



## PARCOURS DIABÈTE

**3**  
ATELIERS

Connaître  
les gestes santé  
à adopter au quotidien

Cette action est financée et soutenue par